

Hallandsspexets riktlinjer för minskad smittspridning av Covid-19

Nedan stående rekommendationer är baserade på information från Folkhälsomyndigheten (se bilaga 1). Spexet önskar att alla medlemmar följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående social distansering, handhygien samt hur du ska förhålla dig vid eventuell smitta. För att konkretisera detta har 6 riktlinjer tagits fram. Styrelsen uppmanar alla att följa dessa i största möjliga mån.

Hallandsspexets styrelse önskar även klargöra att spexet inte kan ta ansvar för eventuell smitta hos dess medlemmar. Allt deltagande vid Hallandsspexets aktiviteter sker på egen risk. Om du som medlem bor med, önskar träffa, eller har kontakt med personer i riskgrupp uppmanar vi dig att betänka ditt aktiva deltagande i årets spex. Vid frågor eller funderingar är alla medlemmar varmt välkomna till att kontakta styrelsen för rådgivning.

Hallandsspexets riktlinjer till medlemmar:

1. Stanna hemma vid symtom, även om vaga eller lindriga.
2. Tvätta **alltid** händerna ordentligt vid ankomst till spexets aktiviteter.
3. När det är möjligt, distansera dig från andra spexare.
4. Hosta och nys i armveck.
5. Om dina studier eller ditt arbete medför att du träffar många människor eller på annat sätt riskerar smitta, överväg att byta kläder och/eller duscha innan du anländer till spexet.
6. Vid fikor, fester eller andra tillfällen mat serveras var extra noggrann med att minimera riskbeteende som kan leda till smitta.

För att vidare säkerställa ett säkert spex kommer följande åtgärder att beaktas under årets uppsättning:

Hallandsspexets åtgärder:

1. Spexets replokaler kommer utnyttjas på ett sådant sätt att kraven på distansering uppfylls.
2. Det maximala antalet medlemmar i replokalerna kommer att begränsas till ett antal som tillåter att kraven på distansering uppfylls.
3. Fika och mat kommer att serveras i grupperingar (istället för normal gemensam samling).
4. Möjlighet att hålla god hygien kommer att säkerställas under alla spexets aktiviteter.
5. Utskottschefer ansvariga för sociala sammankomster inom spexet måste till styrelse ange en beskrivning för hur Folkhälsomyndighetens rekommendationer kommer att

uppfyllas under sammankomsten. Styrelsen ska därvid besluta om genomförandet av sammankomsten.

6. Publikantalet kommer att begränsas enligt gällande rekommendationer.
7. Försäljning av mat och dryck i samband med föreställningar kommer att anpassas till passande varor.

BILAGA 1

Bearbetad information från Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. (HSLF-FS 2020:12)

Föreskrifter för alla verksamheter i Sverige

1 § Alla verksamheter i Sverige såsom statliga myndigheter, företag, kommuner, kommunala verksamheter, regioner, föreningar och religiösa samfund ska utifrån rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och smittskyddsläkare säkerställa att de vidtar lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning av covid-19.

Allmänna råd

Åtgärder för att förhindra smittspridning kan t.ex. vara att verksamheten

1. sätter upp information till medlemmar, personal, kunder och andra besökare,
2. markerar avstånd på golvet,
3. möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel,
4. håller digitala möten,
5. erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten och erbjuder handsprit, samt
6. undviker att flera personer samlas, särskilt i trånga lokaler.

Föreskrifter för personligt ansvar

Var och en i Sverige har ett ansvar att förhindra spridning av covid-19. För att begränsa smittspridning bör alla

1. vara noggranna med sin handhygien och ofta tvätta händerna med tvål och vatten i minst 20 sekunder,
2. hålla avstånd till varandra inom- och utomhus på platser där människor samlas, som t.ex. butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, servicekontor och väntrum,
3. om det är möjligt, gå, cykla eller använda andra alternativa färdssätt,

4. undvika att resa med sådan kollektivtrafik och sådana andra allmänna färdmedel där det inte går att boka en plats,
5. hålla avstånd till varandra och följa anvisningar i kollektivtrafiken och i andra allmänna färdmedel,
6. avstå från att delta i större sociala sammanhang som fester, begravningar, dop, kalas och bröllop, och
7. på idrottsplatser, badhus, gym och i andra träningslokaler hålla avstånd till varandra.

Föreskrifter för föreningar

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar

1. om det är möjligt skjuta upp årsmöten och föreningsstämmor eller genomföra dem digitalt, samt
2. undvika andra möten eller genomföra dem digitalt.